

## INIZUFuß25 GRUNDINFORMATIONEN

1. Bitte um eure **private Telefonnummer**, damit ich in einem Anlassfall Kontakt aufnehmen könnte.
2. Die Teilnahme an den Wandergruppen verlangt eine **frühzeitige Voranmeldung** (Gruppengröße und ÜN limitiert!! ... !!!) bzw. Planung ! (weitergehende Infos via ralf.aydt@inigbw.org). Manchmal reicht ein Tag mitwandern,
3. **Mitglieder** der Initiative Gemeinsam Bauen und Wohnen werden wie BewohnerInnen von besuchten Projekten bis Ende Mai tatsächlich **vorgereiht!**
4. Angemeldete **Einzelbesuche** bei den Projekten sind gern gesehen (Führungen und Infos); es ist auch möglich, tagsüber nicht mitzuwandern sondern sich nur bei den Führungen einzugliedern
5. Sollte jemand erst zu den Projektbesichtigungen anreisen, dann erst zur vorgesehenen Besichtigungstour (Uhrzeit evtl. noch abstimmen)
6. Die Wanderung sollte vielen Menschen die Möglichkeit geben, teilzunehmen, weshalb das durchgehende Mitwandern Einzelner für andere einschränkt. Deshalb wird geraten wird, vorerst die eigenen **Schwerpunktstrecken zu priorisieren** und **mitzuteilen**.
7. Bitte um Rückmeldung, wenn jemand wissen sollte, dass er/sie doch keine Zeit hat für die vorgesehenen Wandertage! Damit andere Wander:innen einen Platz übernehmen können.
8. Die Wandergruppe soll nicht größer als 15 Personen sein, wobei sich die Zusammensetzung der Gruppe immer wieder mal ändert
9. Wenn die Anzahl der **Unterkunftsmöglichkeiten** in einem Besuchsprojekt (ca 8 bis 15) zu gering gegenüber den Mitwanderwünschen ist, dann wird entweder die Gruppengröße verkleinert oder Einzelne müssen anderweitig übernachten (wird dann vorher abgesprochen)
10. Die **Tagesetappen** und **Zeitplanung sind fix**, damit wir den Gastgeber:innen zeitlich entgegenkommen. Deshalb ist es wichtig, die eigene Fitness zu kennen (auf der Übersicht sind Gehzeit, Aufstiegs- und Abstiegshöhe angegeben. Für längere Touren evtl wirklich kurz davor **trainieren** zB Tag1: 4 Stunden gehen, Tag2 und 3 Pause, Tag 4: 6 Stunden gehen, Tag 5 Pause, Tag6: 6 Stunden gehen. Anschließend haben sich die Blasen gelegt, die Schuhe an die Füße und die Füße an die Schuhe gewöhnt, und auch die Schultern wissen, wie's läuft.
11. **Gehpraxis** wird vorausgesetzt, also nicht für Kinder geeignet
12. Einkaufsmöglichkeiten sind unterwegs meistens gegeben
13. Es gibt natürlich immer wieder Pausen | Projektbesichtigungen am Tag dauern ca. 1,5 Stunden
14. Übernachtung und Verpflegung in den Projekten gegen **solidarisches Entgelt** (zB ÜN €10 bzw und Verpflegung €8-15)
15. Von Mitgeher:innen aus Gastgeberprojekten wird kein Grundkostenbeitrag erwartet.
16. **Organisationsbeitrag** für die Wanderung nach Selbsteinschätzung zw. €2 und €10 pro Tag
17. Manchmal wird ein Stück mit Bahn/Bus gefahren (weil Distanz zu lang, zu straßenlastig oder keine Unterkunft)
18. Für Mitwander:innen, die in **Wien** eine **Unterkunft** brauchen können die (entgeltlichen) Gästezimmer in den gemeinschaftlichen Wohnprojekten empfohlen werden (Hauspension/HausWirtschaft, Wohnprojekt Wien, WILLDAwohnen, Gleis21, Mauerseglerei) möglicherweise sind die Zimmer im Sommer doch auch für Stadtbesucher interessant, weshalb auch hier zumindest eine baldige **Vor-Reservierung** ratsam ist (Stornomöglichkeit).
19. Es wird keine Garantie für das Wetter gegeben, deshalb auf Kleidung und mentale Stärke achten.
20. Während der Wanderung werden auch **Fotos** gemacht, bei Sonderwünschen bitte melden.
21. Mir wird sicher noch was einfallen.

## INIzuFuß25 WANDERGEPÄCK

Rucksack Empfehlung Gesamtgewicht ca 7-9kg mit Wasser

### **Kleidung**

Regenjacke, Regenhose  
Wanderschuhe und Leichtschuhe (Haus)  
Wanderhose  
Leichte Jacke, Dünnpulli  
Socken, Unterwäsche  
T-Shirts kurzarm/langarm + Nachtkleidung  
Badehose, Leichthandtuch  
Sonnenhut / Bandana

### **Sonstiges**

E-Card, (evtl. Alpenvereins-, Naturfreundeausweis o.ä. für 9.8.), ÖBB-Vorteilscard/Klimaticket  
Leichtschlafsack (=kein Hüttenschlafsack) und evtl leichte Schlafunterlage (lakenartig)  
Wassersack/Trinkflasche (1 bis 1,5 Liter)  
Wanderstöcke  
Taschenmesser, Minijause  
Sanitärausstattung  
Sonnenscreme, Sonnenschutz-Lipstick  
Foto und Ersatzakku und Ladegerät  
Händi und Ladegerät  
Schnur, 2 Kluppen